



Tarea 9. Bitácora de Seguimiento

Fecha de entrega: 18 de mayo del 2021 (antes de la siguiente clase).

Formato: Deberá subirse como archivo en **PDF** en su carpeta personal compartida de Google Drive.

Nombre Tarea: Bitácora.NombreApellido.PDF

Instrucciones:

Para esta tarea, van a diseñar su propia Bitácora de seguimiento, misma, que van a utilizar en su práctica. El punto es que diseñen, en el programa que quieran, un formato para que las familias les puedan contestar lo que necesitan en el día a día. Hay muchas formas de trabajar con familias (whatsapp, mail, llamadas, etc). Pero independiente del tipo de comunicación que tengan con la familia, ustedes siempre van a necesitar saber qué ha pasado en las noches. Su seguimiento puede ser diario, cada 3 días, semanal, ustedes deben de encontrar su forma de trabajar, pero sea cual sea la que elijan, necesitan saber los avances.

Se deben cubrir y organizar los siguientes puntos: si quieren poner más cosas que a ustedes les hagan sentido, adelante, el objetivo es que los ayude. Ejemplo: ¿en dónde durmió la siesta? Consideren los siguientes puntos:

- Horarios de despertar
- Siestas
- Horario de acostarse
- Despertares Nocturno
- Comentarios
- Tomas Lactancia en la noche

Adicional, a eso, no sólo quieren saber cuánto durmió de siesta su alumno, quieren saber a qué hora lo acostaron, cuanto tiempo demoro en dormir, de que hora a que hora lo hizo y a qué hora se despertó. Muchas veces sólo preguntas, duración de la siesta 1 (por ejemplo) pero es necesario saber la hora de la siesta (por los horarios chatarra) y cuánto demoró en dormirse. Lo mismo va para los despertares nocturnos, muchas veces nos dicen ¿cuántos despertares hubo? Pero ustedes quieren saber a qué hora fueron los despertares y cuanto duró cada despertar.

Partan del punto que van a trabajar con familias cansadas, familias que la mayoría de las veces (sobre todo con las familias de su trabajo final al ser pro-bono) no contesten o no manden esta bitácora, y ustedes son los que tengan que preguntar. Por lo anterior, recomendamos ser prácticos.

No se va a calificar el diseño. Puede ser una bitácora muy agradable a la vista, pero si no pregunta los puntos clave, no ayuda.