



Tarea 7. Análisis Formulario de Admisión (Gemelas)

Fecha de entrega: 27 de abril del 2021 (antes de la siguiente clase).

Formato: Deberá subirse como archivo en **PDF** en su carpeta personal compartida de Google Drive.

Nombre Tarea: Gemelas.NombreApellido.PDF

Instrucciones: Deberán de hacer un análisis de la situación y comentar (con otro color), si consideran que hace falta información por obtener en el formulario, escribe cuál sería la pregunta a realizar, qué harías en la consulta presencial, la observación que puedes hacer de la respuesta, o alguna anotación pertinente. Trata de ser lo más **analítico** posible, es un formulario “pobre” en información, así que hay mucho que necesitas saber (ejemplo, desde cómo se llaman los padres).

- ¿Qué método elegirías con esta familia? ¿Por qué? Buscamos una respuesta breve.

Formulario de Admisión

INFORMACIÓN GENERAL

¿A quién ayudaremos hoy?: [Aura y Martina](#)

Edad al momento de la consulta: [7.5 meses](#), [peso 7 Kg](#) [Martina](#) y [6.800](#) [Aura](#)

1.- ¿A las cuántas semanas de gestación nació su hijo/a? [36.2 semanas](#)

INFORMACION DEL NIÑO/A

2.- ¿Su hijo/a tiene algún problema médico del cual debemos saber?: [Si, Martina tuvo reflujo severo y Aura leve, pero ambas están con tratamiento.](#)

3.- Su hijo/a recibe lactancia si la respuesta es sí, favor de escribir cuantas veces en el día y cuantas en la noche:

Si, le doy sólo a Martina, en cada comida, cada vez menos ya le introduje formula, come 5 veces en el día y cada vez quiere menos, pero en la noche es el problema, se levanta al menos 3 veces porque quiere pecho pero succiona y al poco tiempo me suelta ya dormida

SUEÑO/SIESTAS

¿A qué hora se despierta su hijo/a para empezar el día?: Despiertan entre 9 y 10 am, siempre despiertan de buenas.

¿Su hijo/a toma siesta?

En realidad no tengo rutinas específicas, lo dejo a como ellas lo vayan necesitando en el día

Aprox a las 12 pm durante 20-30 min, en la silla, mecedora, sillón, algunas veces en la cuna. Despiertan tranquilas

Aprox 3pm misma situación

Aprox 5 pm misma situación

RUTINA

¿Su hijo/a tiene alguna rutina antes de dormir? Si la respuesta es si, ¿a q hora empieza?

Si, 9:30

¿Cuánto tiempo dura? Entre 30 y 60 min

¿Le da de comer a su hijo/a en este tiempo? A veces si les toca el horario

¿Quién está presente en este proceso? Yo, la mamá

Favor de describir con sus palabras que es lo que hace en esta rutina

Comenzamos con el baño a las 8:30 y a las 9:30 ya están en la cama de nosotros (duermen en una cuna portátil junto a nosotros) con luz baja y música, les platico o les leo un cuento, las paso a su cuna con chupón, ahí me quedo hasta que se duermen entre 10 y 10:30. Martina entra más rápido al sueño, Aura tarda más, se mueve mucho como desesperada hasta que duerme.

AMBIENTE DE SUEÑO

Favor de agregar una foto



8.- ¿Dónde duerme? ¿En su propia cuna o duerme con usted? [En su cuna, que está junto a nuestra cama](#)

¿Hay más niños en el cuarto donde duerme su hijo/a? [Si, están las 2 juntas](#)

¿Cuenta con cortinas BLACKOUT en las ventanas del cuarto de su hijo/a? [Si en la noche pero se mete por los lados un poco, en la siesta les abro la persiana para que aprendan a dormir en todas las situaciones y no se hagan picky](#)

¿Utiliza ruido blanco? [Si, música](#)

¿Su hijo usa chupón o alguna cobija o juguete especial para dormir? [Sólo el chupón, a veces les pongo trapito pero lo le hacen caso todavía](#)

9.- ¿A qué hora se duerme su hijo? [Entre 10 y 10:30](#)

[Esto es porque mi esposo llega de trabajar a las 9 y las duermo hasta esa hora para que vean a su papá](#)

10.- ¿Que tan despierto esta su hijo/a cuando lo acuesta a dormir? [Del 1 al 10, como 6](#)

11.- ¿Cuánto tiempo duerme su hijo? Entre 10 y 11 horas

Se duermen entre 10 y 10:30 y despiertan entre 8:30 y 10 am

12a.- ¿Cuándo acuesta a su hijo a dormir, hay algún problema?

Les ha costado trabajo quedarse, apenas llevo 2 semanas con la nueva rutina y siempre se han despertado varias veces llorando, tenemos que arrullarlas varias veces por unos 5 min para que vuelvan a conciliar el sueño.

Antes las dormía dándoles pecho al mismo tiempo, pero era muy cansado y ahora he logrado que duerman en su cuna con chupón.

12b.- Su hijo/a se despierta para alimentación nocturna? Si la respuesta es sí, cuantas veces se despierta, ¿a qué hora y cuánto tiempo dura el proceso?

Si, Martina se despierta entre 2 y 3 veces por noche, el proceso puede durar de 10 a 20 min, come todas las veces pero no siempre se duerme al instante.

Aura se despierta incomoda sin llorar entre 4 y 5 am, el proceso tarda 5 min, le preparo un biberón de 4 oz se la pongo en una almohada y ella se la toma sola y se vuelve a dormir.

13.- ¿Su hijo/a se despierta durante la noche? ¿Si la respuesta es sí cuantas veces? a qué hora? cuanto tiempo tarda en volverse a dormir? ¿Qué hace usted al respecto?

Si, sobre todo Martina entre 2 y 3 veces, tarda unos 15 min en volverse a dormir.

Yo trato de darle de comer para que no despertemos todos y tratar de volver a dormir. Aura solo despierta una vez a comer y se vuelve a dormir sin problema

INFORMACIÓN SOBRE LA FAMILIA

14.- ¿Quién es el encargado principal de su hijo/a? Las otras personas que cuidan a su hijo/a están dispuestas a seguir el horario de su hijo/a? Solo yo y tengo ayuda de una señora 3 veces a la semana, mi esposo apoya los fines de semana. Si estamos dispuestos.

15.- ¿Tienen algún método o filosofía específico como padres? Si la respuesta es Si factor de describir. No tenemos ninguna, solo que no queremos hacerlas llorar y tratarlas con amor y paciencia

16.- ¿Alguna vez han realizado alguna técnica para sueño? Si la respuesta es sí, favor de especificar cual, cuanto tiempo la utilizo y como fueron sus resultados.

Intenté usar la de dejar llorar por 3 minutos, entrar al cuarto calmar y volver a dejar en la cuna, salir y así sucesivamente. lloraron mucho aunque si se quedaron dormidas, terminé agotada, a media noche lo volví a intentar y todos despiertos, fue un caos, mi esposo molesto porque el no apoya mucho el que les deje de dar pecho

22.- Por favor describa en sus propias palabras ¿Qué es lo que usted piensa del problema de sueño de su hijo/a?

Creo que Martina a veces come y a veces es apego, yo la malacostumbre a quedarse en mi cama y yo ya estoy agotada de que llevo mas de 7 meses sin dormir 8 horas seguidas.